

學校名稱：循道中學

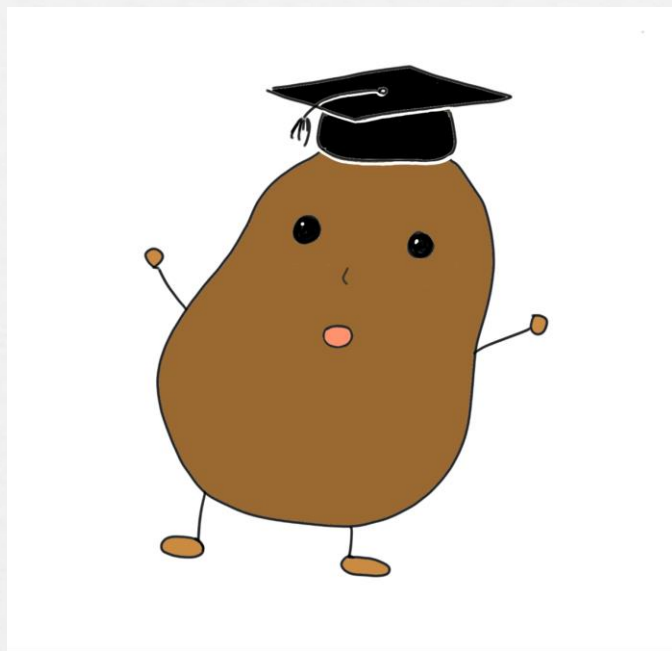
學生姓名：何美賢，薛君懿

組別：初中組

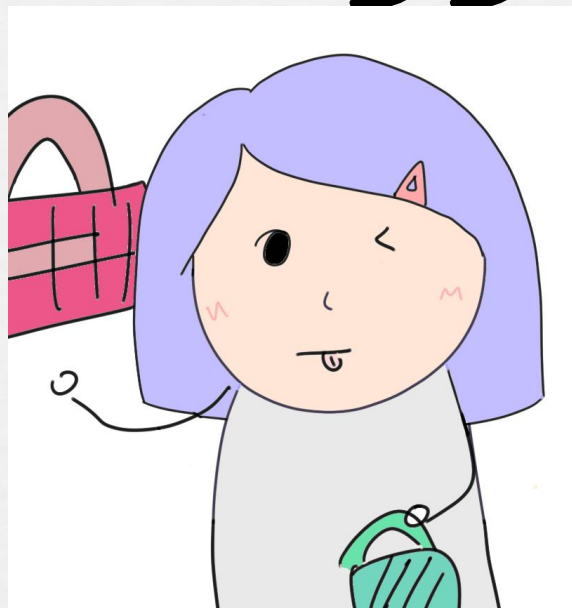
作品主題：【做個精明又環保的消費者】

作品名稱：【明智消費，環保有道】



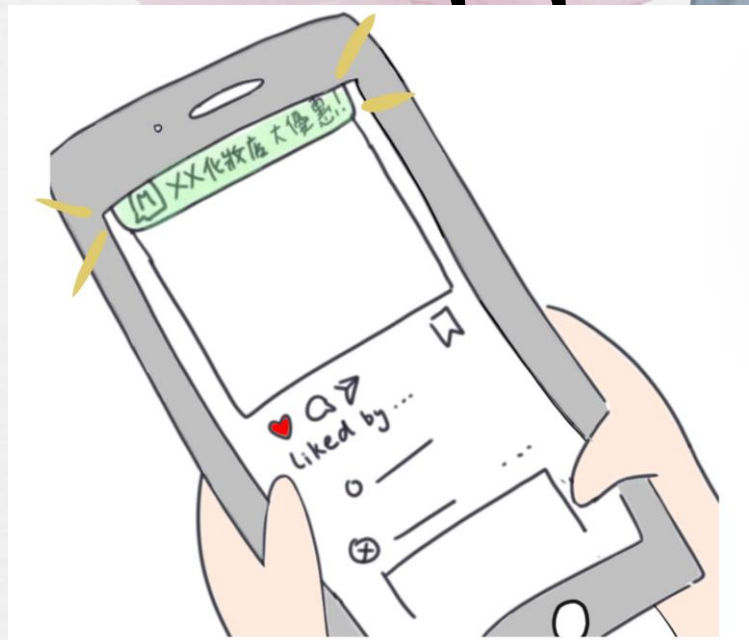
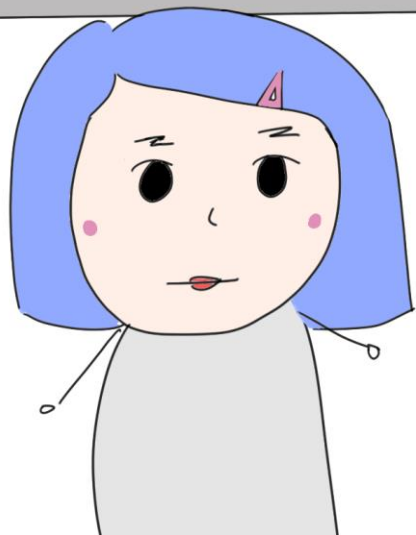


旁白：Dr.Potato係一個精明又環保嘅消費顧問  
今日邀請佢透過阿盈嘅故事講下我哋平時生活中被忽略嘅購物小細節  
我哋即刻去片～

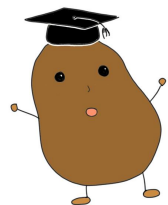
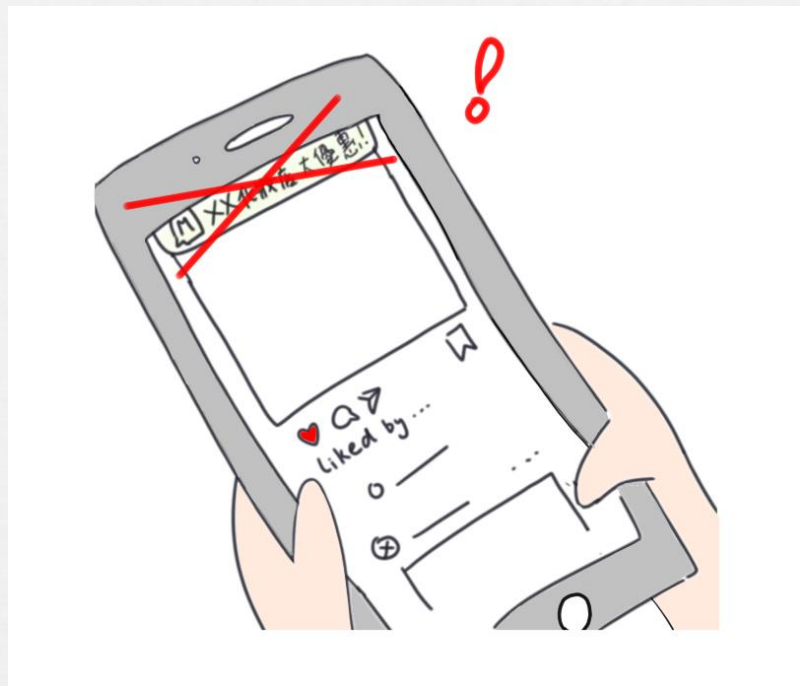


旁白：呢個係阿盈，佢係一個好鍾意買嘢嘅女仔。

化妝店 XX

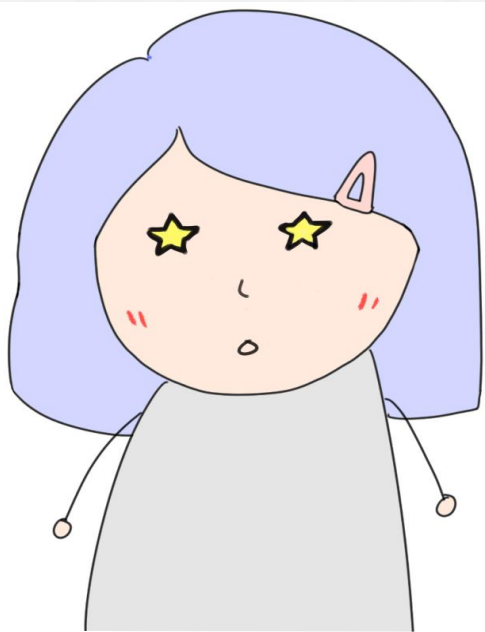


旁白：佢啱啱由化妝店離開。睇睇下IG時彈左一條化妝店大優惠嘅 message。



Dr.Potato : 其實阿盈可以認為盡量減少追蹤呢啲店鋪，因為呢啲推送嘅優惠消息會令消費者衝動消費。

我哋繼續去片～



旁白：佢雙眼冒曬金星，打算即刻出門去掃貨。咦，佢門上貼左啲嘢，我地zoom大啲去睇下。



# 理財小提示



旁白：原來係理財小貼士呢，分別寫左要買必需品，儲錢，用cash，唔好用信用卡，儲錢目的要清晰同要有購物清單！都幾充足啫。



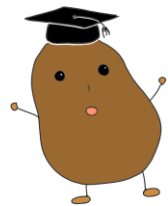
## 必需品 list

1. 食物
2. 紙巾
3. ....

× 袋 × 化妝品

## 儲 \$ 計劃

目的：機票錢 目標：  
每月計劃：\$200 5個月

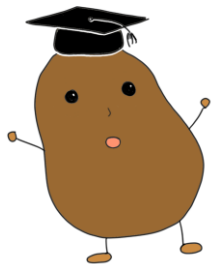


Dr.potato：我就建議寫得具體啲，例如列出必需品係咩，如果唔係最後就會覺得所有野都係必須品。同埋要寫低要儲幾多，會用這筆錢做咩，咁樣先會增加儲錢動力，會更加留意自己日常消費。





Dr.potato : 同埋依家電子科技發展咁快，手機好多Apps都有依個功能，我相信寫係手機到更加提醒到自己，因為你可以隨時隨地都拎出黎睇。有部份apps仲有根據位置推送訊息嘅功能，當你進入商場，個app就會自動提示。我哋繼續睇片～





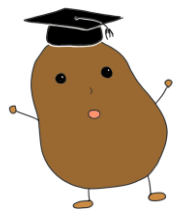
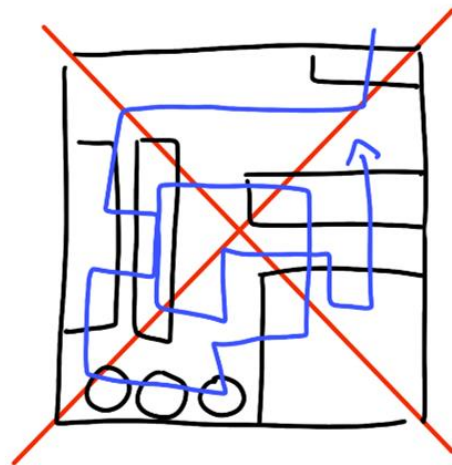
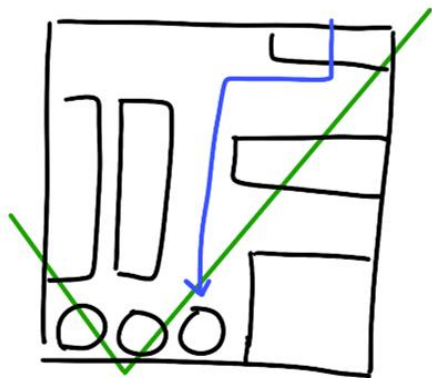
旁白：與此同時，阿盈到咗啦。佢係門口撞見佢一個好識理財嘅朋友阿志。佢哋傾咗陣計就分開咗，阿志直接略過化妝店去咗隔離嘅銀行。



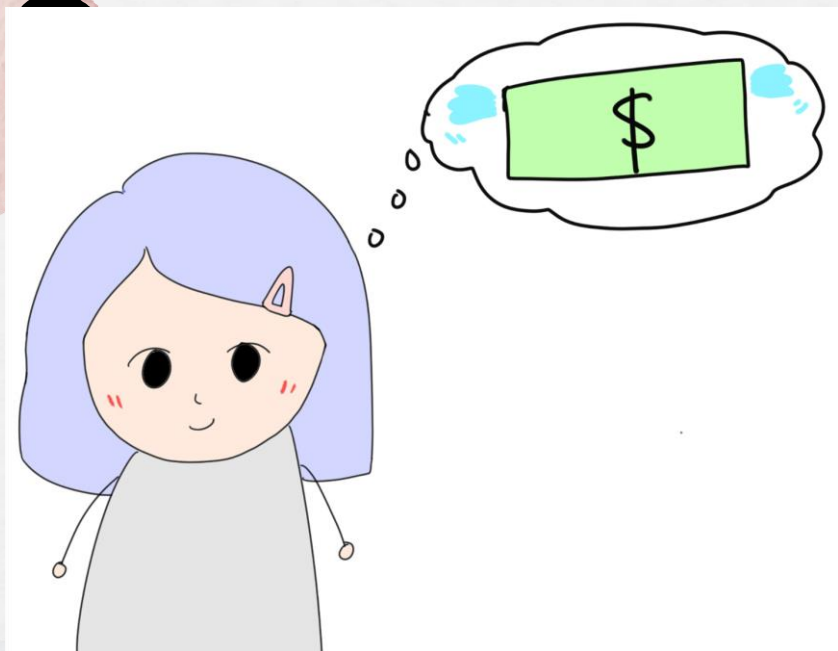


旁白：阿盈入到店完全唔睇價錢就將化妝品擺落個購物籃到，唔洗一陣個籃塞滿晒。

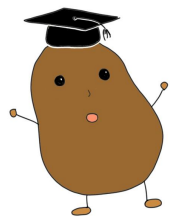
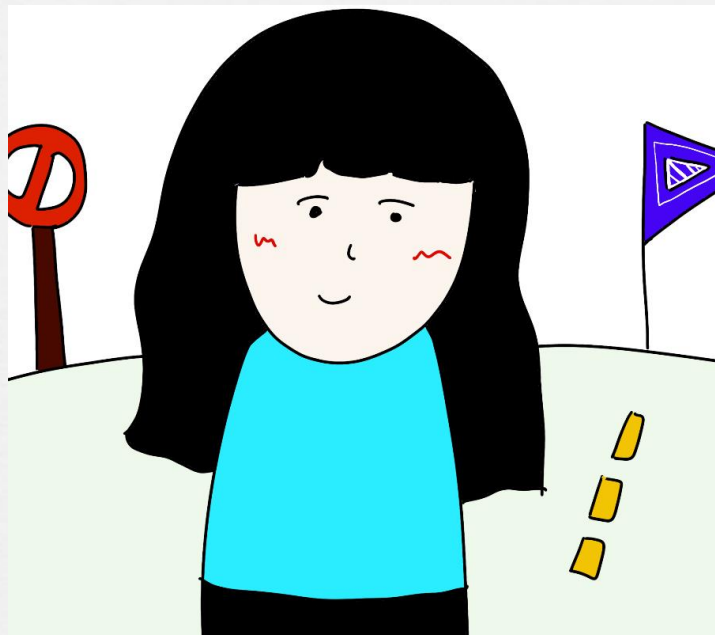
# 購物清單 + 路線



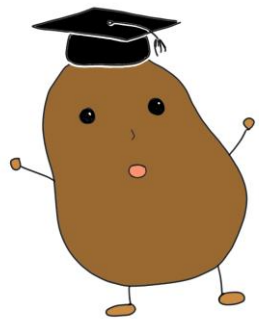
Dr.Potato:呢度阿盈唔一定要寫低購物清單，只要有好明確嘅目標就得，例如可以係屋企睇左產品先，睇定要買咩，咁樣去到店鋪就直接知道自己想買咩，減少睇其他產品嘅機會，少的衝動購物。



旁白：佢打算俾錢嗰陣，先發現今朝用晒現金，但係佢又唔捨得放過優惠就擺咗信用卡代替。



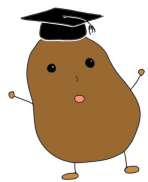
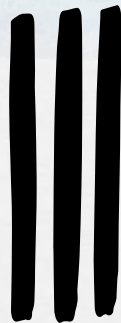
Dr Potato:又或者用其他嘅方法提醒自己係有目的地購物，例如可以與家人或者朋友一起購物，這樣家人和朋友可以作出一個監管嘅作用，或者去問下經驗，一齊行街。我相信佢哋會比到好多建議。



Dr.Potato:最後，阿盈俾錢嗰陣唔應該用信用卡付款先，因為很容易依賴信用卡，而信用卡的利息很高，可能增加經濟負擔，好容易發生係你用緊張卡定係張卡用緊你嘅問題。大家可以考慮先用八達通先，咁樣會令到你先洗未來錢嘅額度減少。同埋如果真係用信用卡，建議睇下還左之前嘅卡數未，先再考慮。繼續去片

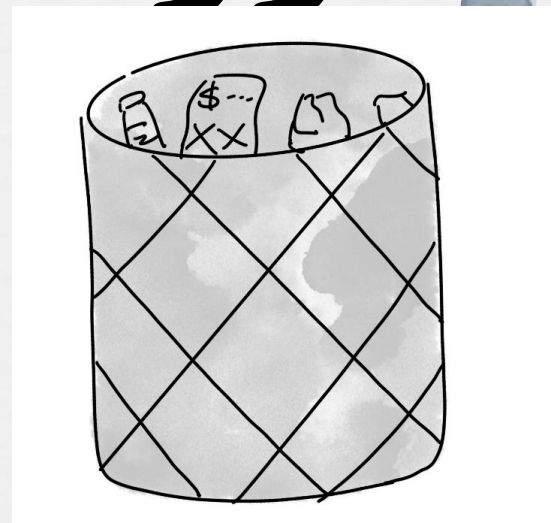


<u>成份</u>	
硼酸	60%
異丙醇	10%
⋮	

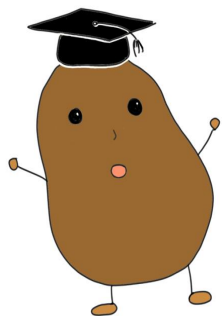
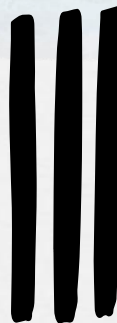
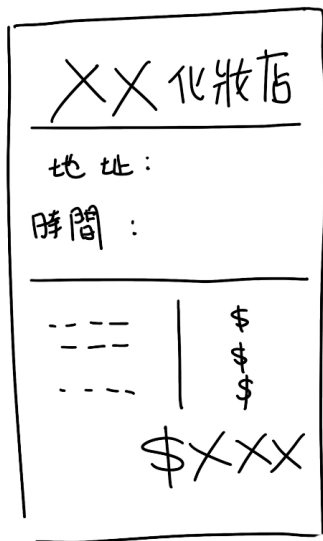


Dr.Potato:另外一點，毫無留意價錢和閱讀化妝品的標籤，這樣是很危險的，因為會很容易令到你過度消費，完全唔知適唔適合自己。

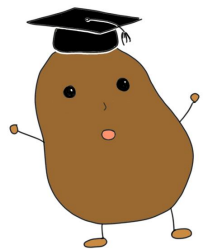
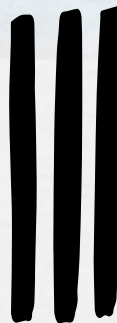
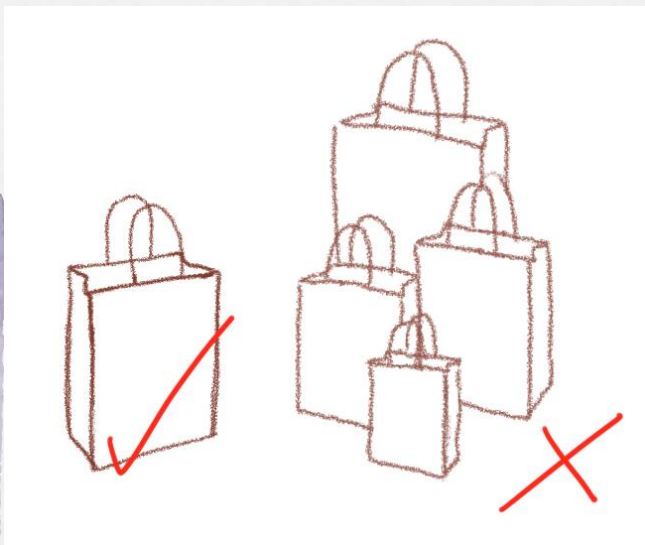




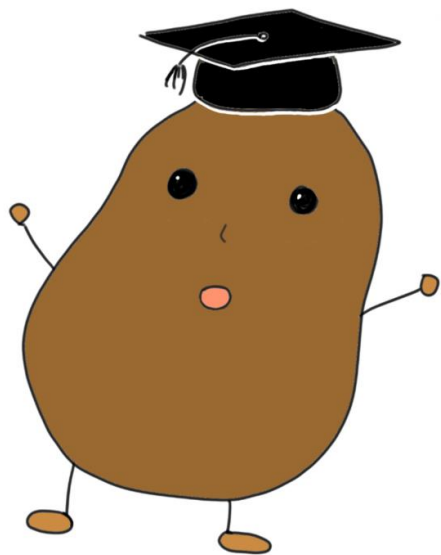
旁白：比完錢之後，店員將每件貨物各自擺落唔同袋，同埋店員俾咗張收據阿盈。但係阿盈立即將張收據扔到垃圾桶，攞住好多紙袋離開。




Dr.Potato:阿盈依度做得大錯得錯，張收據唔應該扔了，反而佢要仔細睇張收據，有沒有店舖地址，電話，標明每件產品嘅名和價錢，如果有左張收據或者有咩店舖資料缺漏，阿盈係冇得退貨，想追究都有辦法。而且留低單據，返到屋企仲可以用app去提醒自己每日消費有無超過預算。



Dr.Potato:而且阿盈其實可以同店員講唔需要袋或者將所有貨品集中係一個袋到，建議大家自己帶環保袋出街，這樣會更加環保。我哋少爺有一個環保嘅意識，因為依家地球越嚟越多垃圾，所以希望這些小事上能夠減少垃圾的產生。



謝謝  
觀看 

Dr.Potato：好啦，今日故事就講到呢到，我都講完啦。多謝大家觀看，希望你哋可以更加留意日常中被忽略嘅小細節，同埋大家能做到一個精明又環保嘅消費者。