



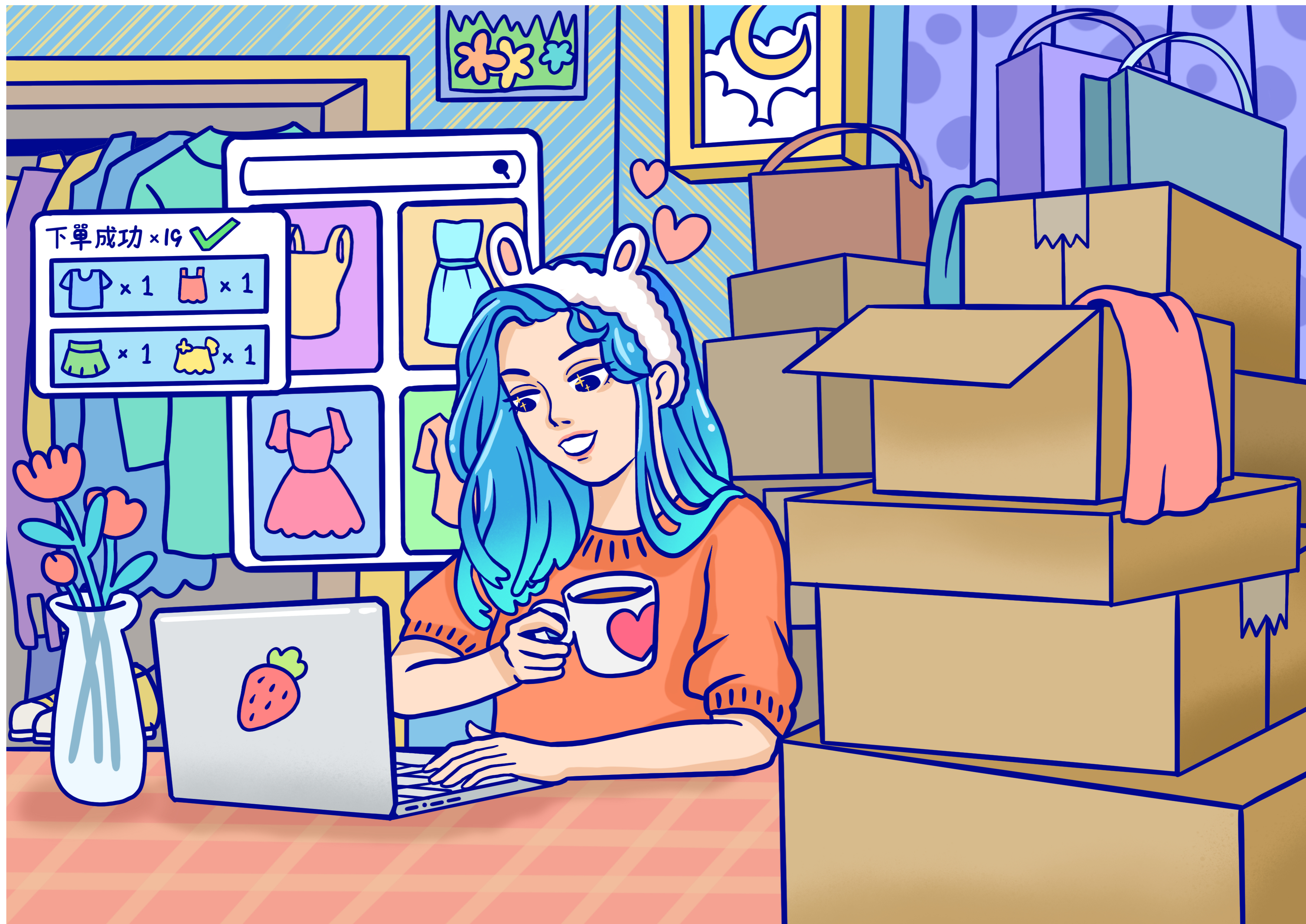
隨著現今社會快速發展，生活品質提高，人們開始追求「精緻」生活方式。



便宜又便捷的快品牌，成了當代青年人的消費首選



但在購物的同時，人們從未想過做一件衣服污染釋放要遠遠比想像得要多得多



除此之外，隨著網絡時代的快速發展，互聯網中還有更多價錢實惠的商品供消費者選擇



然而，消費大量看似便宜的快品牌服飾真的等於節儉嗎？



現如今，我們美麗的地球正承受著人類源源不斷的垃圾消耗，人們究竟做什麼可以改變呢？



首先，選擇一件有品質的衣服要比n件快消費品牌衣物更有價值



其次，對不合身的衣服和較舊的衣服進行捐贈，幫助貧困地區人們的同時做到回收循環

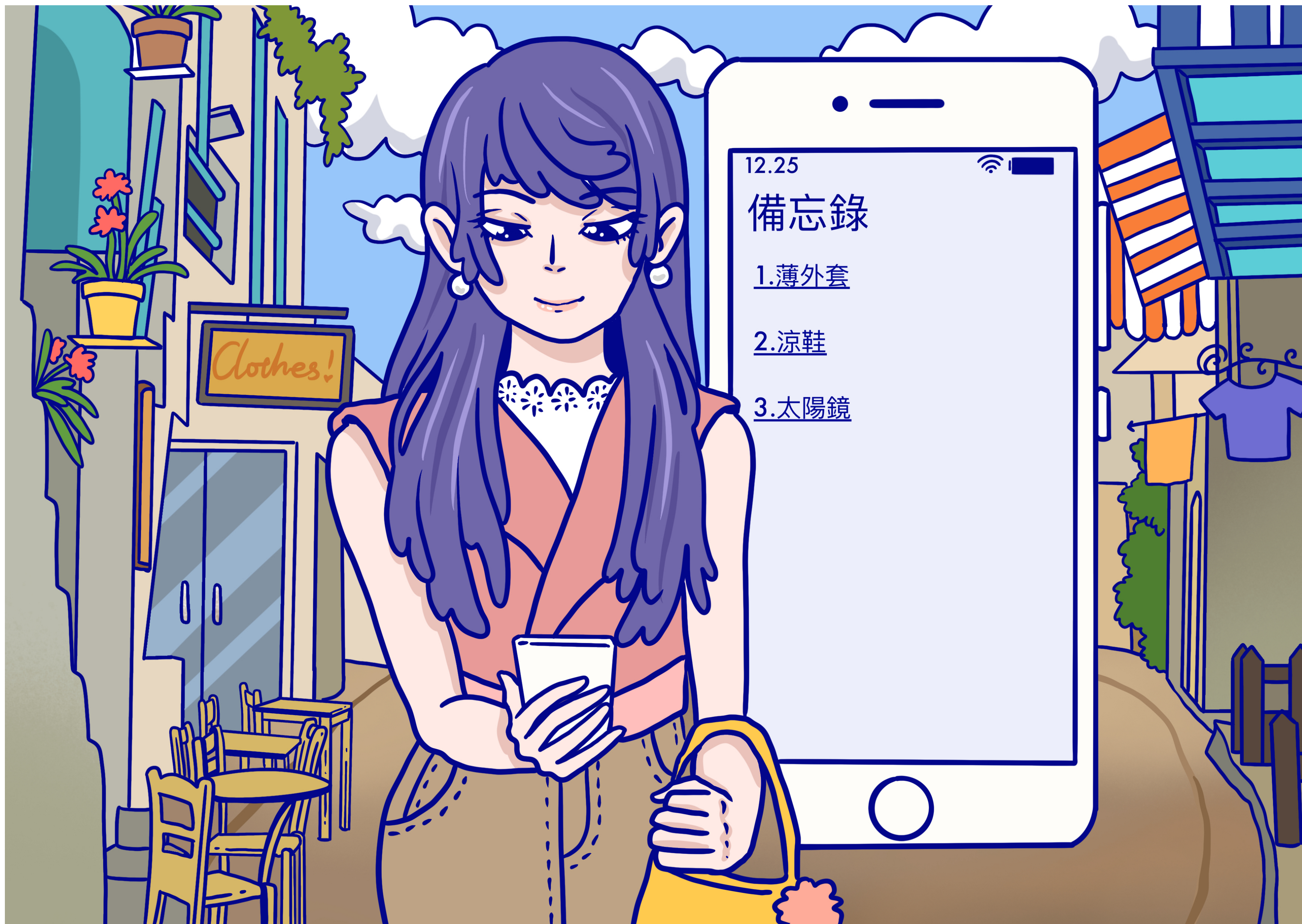




第三，拒絕無用消費，留下必需品，支持極簡生活



第四，學會紀錄每月開支，避免過度消費



第五，用設計購物清單的方式阻止衝動消費



第六，拒絕折扣誘惑，保持理性消費不過度購物



讓我們一起做環保又精明的消費者，還地球母親原有的美麗