

學校名稱：天主教母佑會蕭明中學

學生名稱：甘麒琪，廖曉晴

組別：初中組

作品名稱：消費三部曲

作品主題：做個精明又環保的消費者

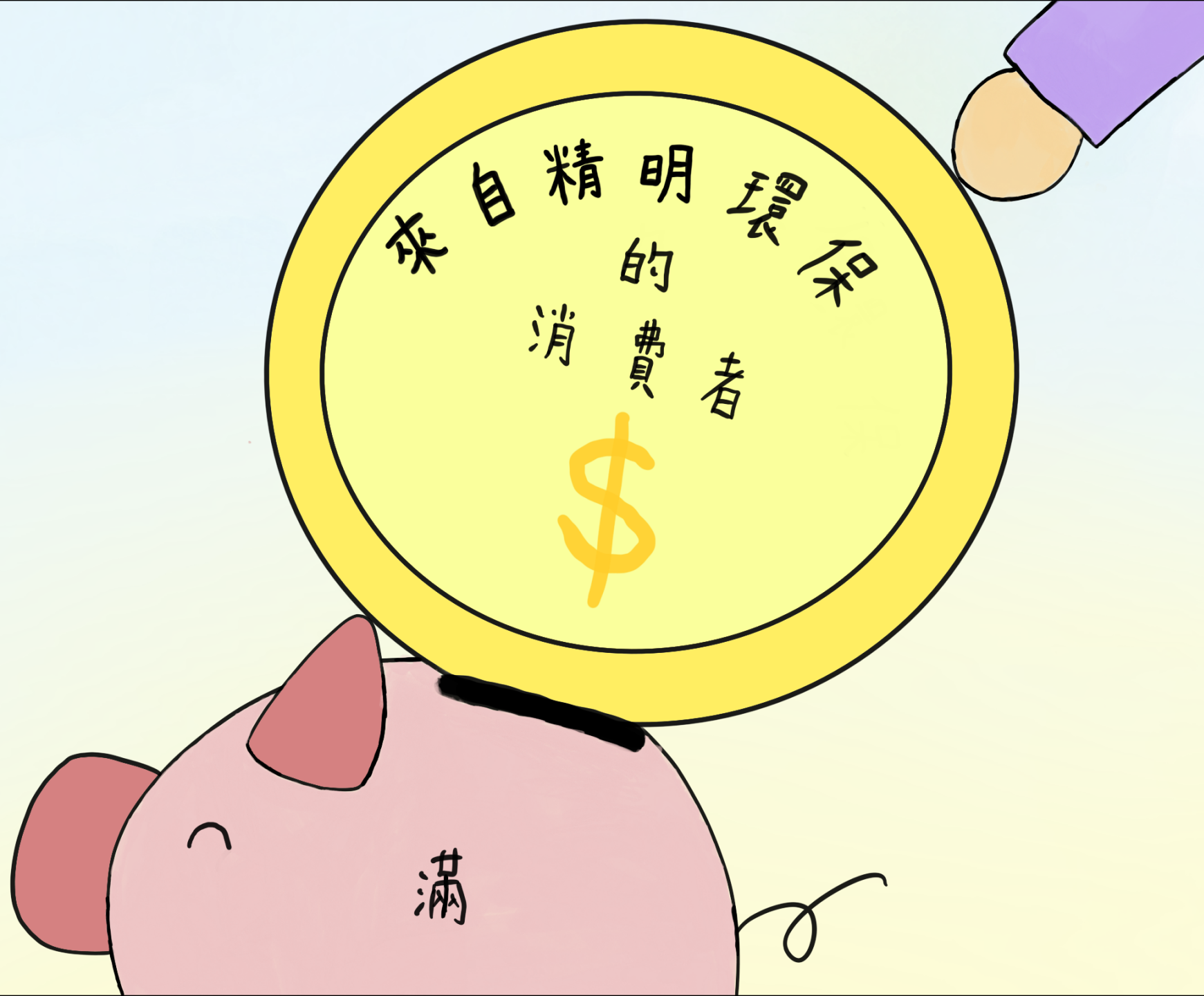


人：又沒有錢了，為什麼我的錢用得這麼快😭😭😭

小豬錢罐：因為你總是亂花錢又經常造成浪費（無語

人：😱😱😱😱😱😱

小豬錢罐：你看看你身上的名牌衣服，還有你只用了幾個月的手機



小豬錢罐：其實只要你做一個環保有精明的消費者，你都可以積少成多，儲到好多錢ga~

想西女 / 雨西女 ?

價錢?

可替代?

購物前

負擔?

取捨
原因

資料

耐用?

小豬錢罐：在
購物前我們應該

- 考慮是需要還是想要
- 負擔能力?
- 價格
- 掌握產品資料
- 考慮消費後果

想 要
心 女

需 要
雨 女

名牌



衣食住行

實際用處

人：什麼是
需要什麼
是**想要**？

• 跟生活有關

• 跟慾望有關

• 少了會有困難

• 短暫滿足

• 不可缺少

• 少了不會有影響

小豬錢罐：例
如名牌就是**想
要**。衣食住
行則是**需要**。

平



店鋪 A

\$250

店鋪 B

\$150

- 我們應在購買
性價比差不多的
產品前進行
格價
- 讓我們可以以
最低的價錢買
到最**實用**的產
品~



成分表
(特別是過敏的
物質)

營養標籤

保質期

保存方法

購買食物時

我們應該留意食物上的**成份表**和**營養標籤**，以免進食到讓自己過敏的物質

也要留意**保質期**和**保存方法**

了解

保留收據，說明書

購物後

善用

珍惜

檢
驗
化
具
品

在購物後
我們應該…？

-仔細驗貨品

-保留收據、產
品 說明書及保
用證

-好好珍惜，善
用

收據 說明書



購物後我們
應保留收據

- 如果產品有問題
可向買家或店主
索償
- 如果遇到不公平交
易，也可以憑此收
據作出**投訴**



完成購物後，

-我們應該好好地**珍惜**和**善用**

-**不應造成浪費**

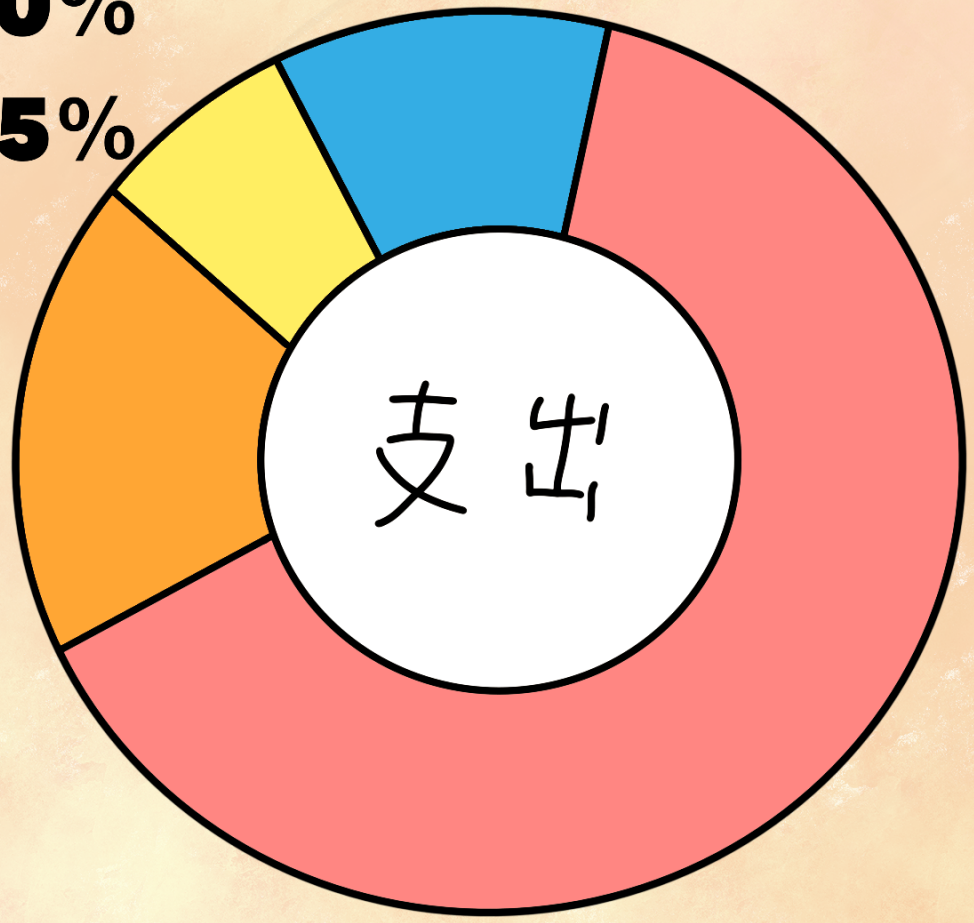
小豬錢罐：例如手機有很多用處，能幫助和方便你，不應只是用來玩遊戲😊

● 飲食 **60%**

● 日用 **5%**

● 娛樂 **20%**

● 交通 **15%**



調整



消費後也應該要記帳

- 記下自己的**開支**
- 作**反思**，**調整**自己的用錢狀況

小豬錢罐：這樣你就知道自己的錢用在哪裏了



小豬錢罐：同時，我們應該讓消費和環保並存，不要污染大自然，進行

「綠色消費」

5R

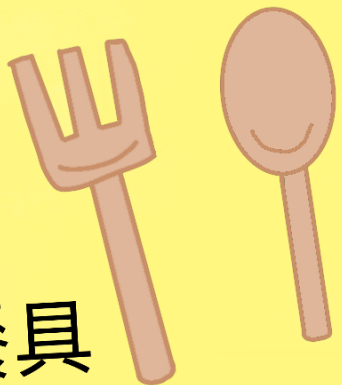
1. 節約 (Reduce)
2. 重複使用 (Reuse)
3. 循環再造 (Recycle)
4. 環保選購 (Re-evaluate)
5. 保護自然 (Rescue)



1.節約

小豬錢罐：首先，
我們應減少消費，
從源頭減廢，又能
省錢又難避免造成
浪費

餐具



水樽



手巾



重複使用

2.重複使用

不應用完一次就**捨棄**

例：

- 手帕代替紙巾
- 環保袋代替膠袋
- 環保餐具代替即棄餐具
- 不用一次性的膠杯

小豬錢罐：而你的手機也應該**用耐一點**

3. 循環再造

回收箱

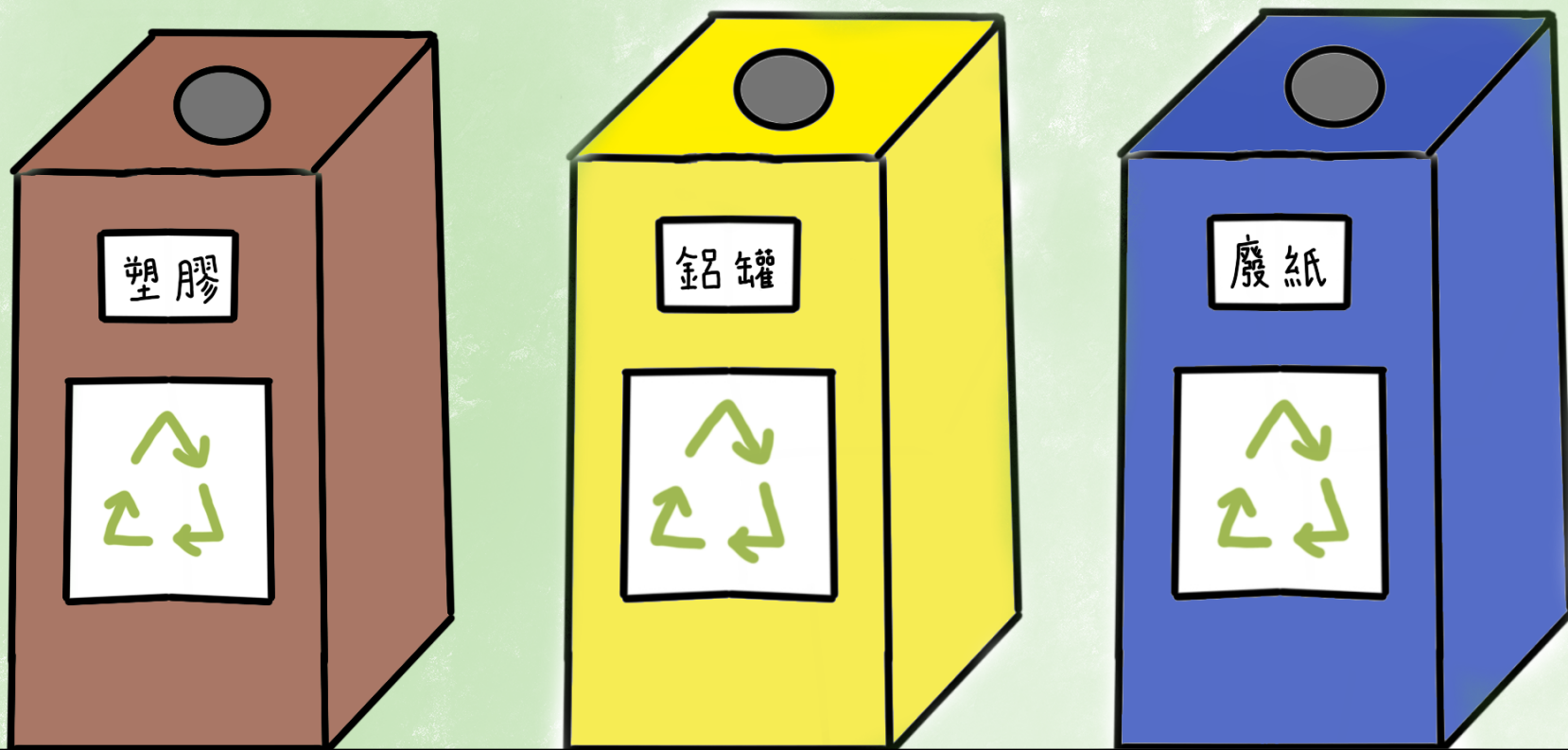
我們應把廢物放進對應的回收箱

啡色回收箱—塑膠

黃色回收箱—鋁罐

藍色回收箱—廢紙

小豬錢罐：還有衣物和玻璃回收箱🙄

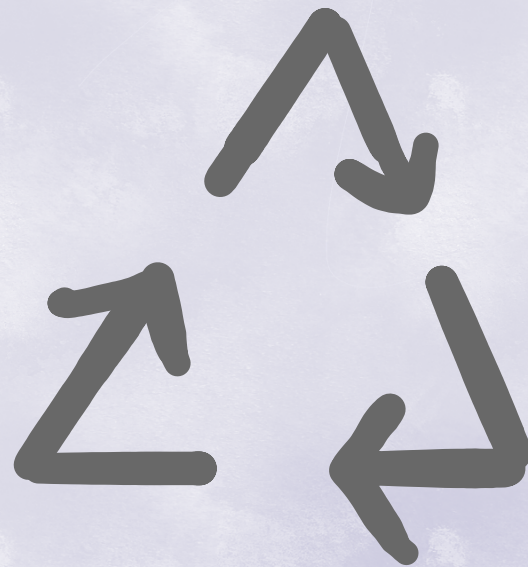


4.環保選購

在購買過程中，我們盡量選取一些用**環保物料**製成的產品

小豬錢罐：例如星巴克的杯子，就是用一些**容易分解**的物料製成的🤪

環保物料

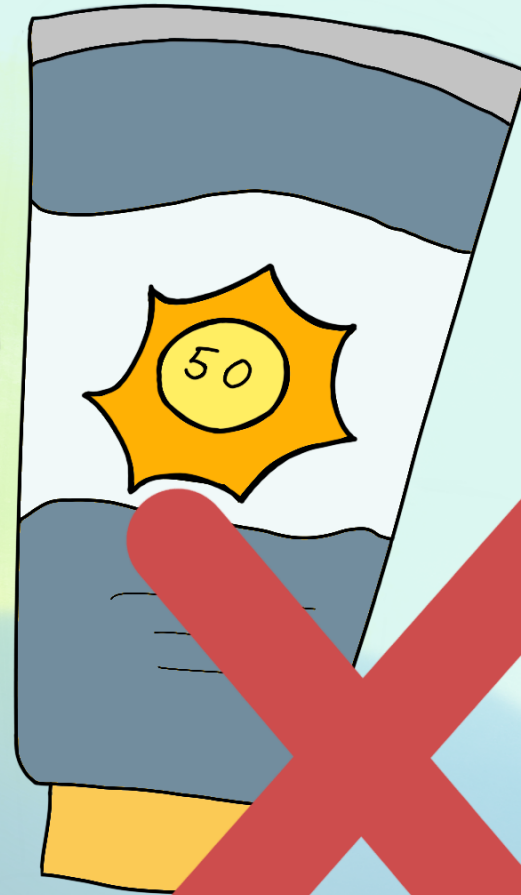


循環再造/容易分解的物料

產品製作過程：



排放污水
進入大海



5. 保護自然

在購買時，我們應該盡量選購在生產過程中**沒有傷害大自然**的產品

小豬錢罐：例如含有過多化學物質的**防曬霜**🙄

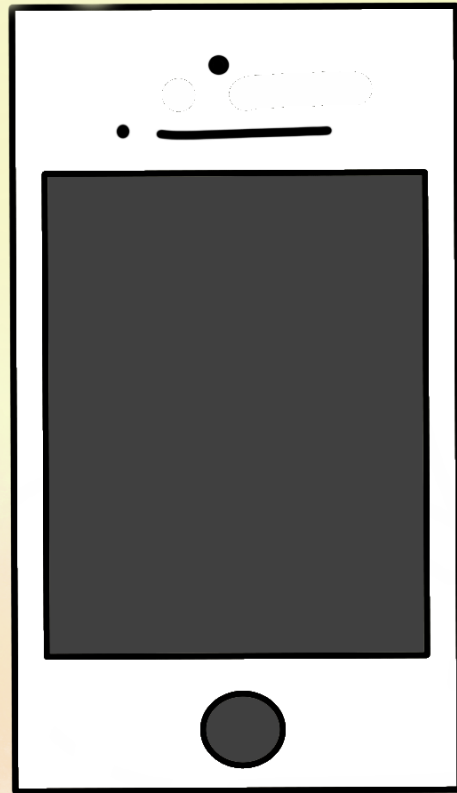


健康人生、 負責任自律

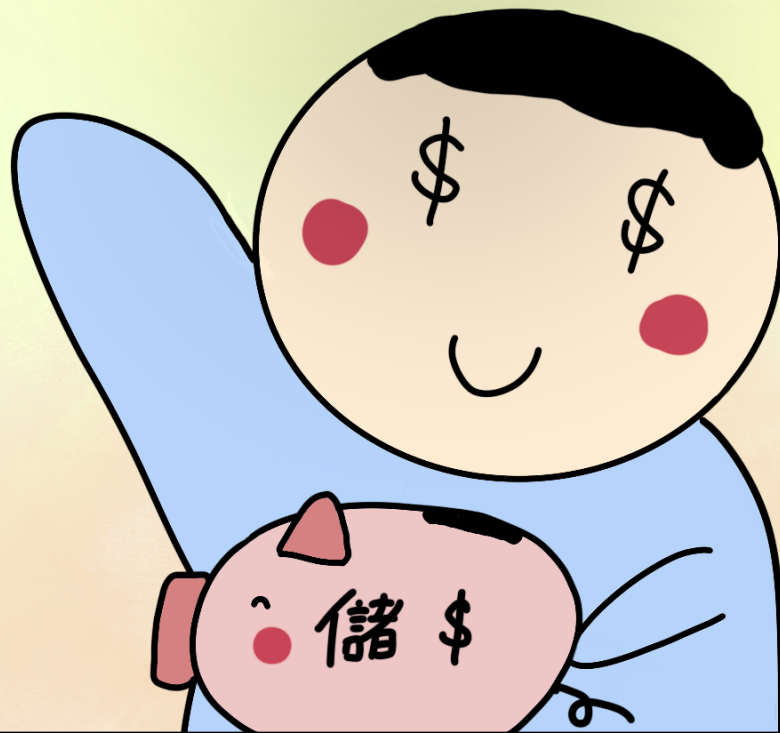
- 消費是要學會節制和自律，盡量控制支出
- 如果我們有正確的消費態度去消費，就可以活得**健康**

小豬錢罐：消費後，我們要為自己的支出和消費**負責**呀😊

從今天開始我要做個 精明又環保的 消費者！



現用手机

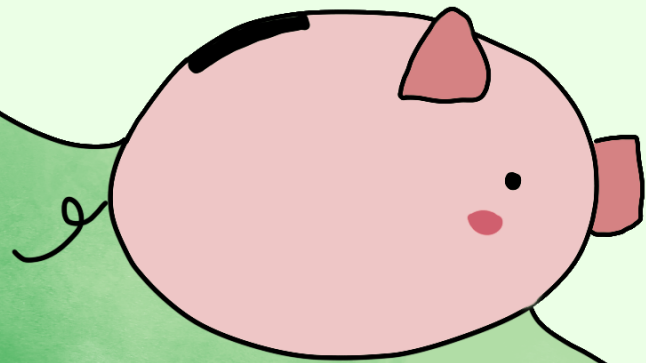


人：從今日開始
我要做一個精明
又環保嘅消費者！
同時都更好咁管
理自己啲錢🤪

小豬錢罐：你的
頭髮也因為煩惱
少了而濃密了😂

希望大家在生活中能
實踐**綠色消費**

在追求舒適方便的生活時
也可以為**環境和社會**出一分力



多謝大家！